



PLAN DNIA ŻŁOBKA

7:00 – 8:00	Schodzenie się dzieci do żłobka, zabawy indywidualne w kącikach zainteresowań, zabawy ruchowe integrujące całą grupę.
8:15 – 8:30	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
8:30 – 9:00	Śniadanie, karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku.
9:15 – 9:30	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
9:30 – 10:00	Zajęcia edukacyjno-rozwojowe, zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka, zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, zabawy plastyczne, zabawy rytmiczne, zabawy manipulacyjne i paluszkowe, zabawy logopedyczne - wspomagające rozwój mowy.
10:00 – 10:10	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
10:10 – 10:25	Drugie śniadanie, karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku.
10:25 – 11:30	Kontynuacja zajęć edukacyjno-rozwojowych spacer, zorganizowane zajęcia w ogrodzie lub w sali.
11:15 – 11:30	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
11:30 - 12:00	Obiad, karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku.
12:00 – 12:15	Czynności pielęgnacyjne, przygotowanie dzieci do drzemki, kołysanki, czytanie bajek.
12:15 – 13:45	Leżakowanie, słuchanie czytanych bajek, słuchanie kołysanek, muzyki relaksacyjnej.
13:45 – 14:00	Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.
14:00 – 14:15	Podwieczorek, karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku, ćwiczenie umiejętności samodzielnego spożywania posiłku.
14:15 – 17:00	Zabawy indywidualne lub zabawy w grupie w sali lub na świeżym powietrzu, przekazywanie dzieci rodzicom, indywidualne rozmowy z rodzicami.